



**Service des sécurités
SIDPC**

à

CABINET ; SOUS-PRÉFECTURE RODEZ, MILLAU, VILLEFRANCHE ; CORG GENDARMERIE ; DDPN ; CTA-CODIS ; DDT ; DIRSO ; DIRMC ; DDETSPP ; ARS ; SAMU ; DSDEN ; DMD ; DRAAF ; DREAL ; CONSEIL DÉPARTEMENTAL ; MÉTÉO FRANCE 81 ; ASSOCIATIONS AGRÉÉES DE SÉCURITÉ CIVILE ; SNCF ; ENEDIS ; TRANSPORTS SCOLAIRES RÉGION OCCITANIE ; MAIRES ; MÉDIAS.

VIGILANCE MÉTÉO **ALERTE ORANGE pour un risque canicule – niveau 3**

Date : 21/06/2026	Heure : 12h00
-------------------	---------------

Description du phénomène :

Départements en orange à compter du dimanche 21 juin à 12h00: Épisode caniculaire durable et intense, créant pour cet évènement les conditions d'une vigilance toute particulière. Cet épisode caniculaire devrait se maintenir à minima jusqu'en début de semaine prochaine.

Conséquences possibles :

- Fragilisation des populations surexposées (personnes sans abri, travailleurs en plein air...) ainsi que des personnes vulnérables (personnes en bas âge, personnes âgées, personnes en situation de handicap, les personnes isolées...);
- Déshydratation ;
- Coup de chaleur ;
- Risque de feux de végétation.

Conseils de comportement :

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour ;
- Limitez vos activités physiques et sportives ;
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes ;
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour ;
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres ;
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes ;
- Aérez la nuit ;
- Évitez les repas copieux ;
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

⇒ Pour en savoir plus, consultez le site <https://sante.gouv.fr/>

IL VOUS EST DEMANDÉ LA PLUS GRANDE VIGILANCE ET DE SUIVRE L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION SUR :

LE SITE INTERNET www.meteofrance.com

LE RÉPONDEUR DE MÉTÉO-FRANCE : 05 67 22 95 00 (coût d'une communication locale)