



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

***MAIRIE
DE
RIVIÈRE-SUR-TARN
12640***

Maison des Activités et des Services
9 Route de Fontaneilles
Tel : 05 65 59 80 74
E-mail : contact@rivieresurtarn.fr
Site : www.rivieresurtarn.fr

Rivière-sur-Tarn, le 15/06/2026

Madame, Monsieur le Maire,

Par la présente, nous avons le plaisir de vous informer de la mise en place d'un atelier intitulé « **Bienvenue à la retraite** », destiné aux nouveaux retraités ou aux personnes en préparation de leur départ à la retraite.

Cet atelier a pour objectif d'accompagner les participants dans cette nouvelle étape de vie en leur proposant des informations, des échanges et des conseils sur différents thèmes tels que le bien-être, la santé, le maintien du lien social, les activités de loisirs et les projets personnels.

Dans le cadre de cette action de prévention et de promotion du bien-vieillir, nous souhaitons porter cette information à votre connaissance et auprès des habitants de votre commune.

Vous trouverez ci-joint l'affiche de présentation de l'atelier « Bienvenue à la retraite », précisant les dates, horaires, modalités d'inscription et informations pratiques.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et vous remercions par avance de l'attention portée à cette initiative.

Nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur le Maire, l'expression de nos salutations distinguées.

L'équipe France Services
Rivière sur Tarn
05 32 52 99 03

Futurs ou jeunes
retraités

BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier collectif offert par la
CARSAT Midi-Pyrénées pour vivre une
retraite sereine et active !

Lieu : France Services Rivière-sur-Tarn,
9 Route de Fontanelles 12640

1^{re} Séance : le 28 septembre 2026

Heure : de 14h à 16h30

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

05 32 52 99 03

mfsvivieressur tarn@gmail.com

UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons
à nous connaître, à
nous découvrir.



.....

Séance 3: Mes
envies, mes projets,
mon tempo, mon
nouveau quotidien.



.....

Séance 5:
Retrouvons nous et
faisons le bilan !



.....

Séance 2: Je gère mon
budget, je réalise mes
démarches administratives
et juridiques et me
renseigne.



.....

Séance 4: Je
continue de prendre
soin de moi et je
veille à mon équilibre.



.....

Inscription gratuite !

Tous les lundis
de 14H à 16H30

Plus de
renseignements :

05 32 52 99 03

[mfsvivieressur tarn@
gmail.com](mailto:mfsvivieressur tarn@gmail.com)

Séance 1 : 28 septembre 2026

Séance 2 : 05 octobre 2026

Séance 3 : 12 octobre 2026

Séance 4 : 02 novembre 2026

Séance 5 : 09 novembre 2026

Carsat
Midi-Pyrénées

Retraite
& Santé
au Travail

pb
POUR BIEN
VIEILLIR

Association
retraite

Agir Carre

ES

SN

SN

SN

SN

SN

SN

NEOSILVER