

**Futurs ou jeunes
retraités**



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier collectif **offert** par la
CARSAT Midi-Pyrénées pour vivre une
retraite **sereine** et **active** !

Lieu : France Services Rivière-sur-Tarn,
9 Route de Fontaneilles 12640

1^{re} Séance : le 28 septembre 2026

Heure : de 14h à 16h30

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

05 32 52 99 03

mfsrivieresurtarn@gmail.com

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Midi-Pyrénées



**POUR Bien
vieILLIR**



agirc-arrco



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5:
Retrouvons nous et faisons le bilan !



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne.



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi et je veille à mon équilibre.



Inscription gratuite !

**Tous les lundis
de 14H à 16H30**

**Plus de
renseignements :**

05 32 52 99 03
[mfsrivieresurtarn@
gmail.com](mailto:mfsrivieresurtarn@gmail.com)

Séance 1 : 28 septembre 2026

Séance 2 : 05 octobre 2026

Séance 3 : 12 octobre 2026

Séance 4 : 02 novembre 2026

Séance 5 : 09 novembre 2026